

CARTA DE TRATAMIENTOS

REFLEXOLOGÍA PODAL BIOENERGÉTICA

Trabajamos los **MAPAS REFLEJOS DE TUS PIES** para regular órganos y sistemas, desbloqueando el cuerpo **FÍSICO**, el cuerpo **EMOCIONAL** y también el cuerpo **ENERGÉTICO**.

Es un **tratamiento global** que puede ayudarte a reducir el **estrés**, **mejorar el descanso**, a reducir **digestiones pesadas**, **inflamación**, **migrañas**, **estrés**, **ansiedad**, **desajustes hormonales**, **cansancio** o cuando necesitas devolver a tu organismo su equilibrio natural.

Un **RESET** profundo para tu cuerpo y mente desde la planta de tus pies. Ideal para mantener tu salud equilibrada y reconectar con la ligereza en tu día a día.

60 minutos – 50€

REFLEXOLOGÍA CORPORAL

Una sesión de abordaje completo donde el mapa de tu salud se trabaja en **PIES**, **MANOS** y **CABEZA**. Al activar los puntos reflejos en estas tres zonas clave, potenciamos exponencialmente el **efecto regulador del organismo**, **liberando tensiones físicas** y **bloqueos energéticos profundos**.

Si la reflexología podal es potente, la corporal es una experiencia de transformación integral.

Un reseteo sistémico y para recuperar la **vitalidad perdida**. Prepárate para soltar el peso del día a día y, literalmente... ¡sentir que flotas!

90 minutos - 70€

CONSULTA DE NATUROPATÍA - REGULACIÓN FEMENINA

Una sesión integral diseñada para **volver al equilibrio** cuando tu cuerpo te **envía señales**. Abordamos de forma personalizada **desajustes hormonales**, **estrés crónico**, **inflamación**, **problemas digestivos**, **migrañas** o **falta de energía**. El objetivo es **regular tu organismo de raíz** para que recuperes tu vitalidad.

Como Naturópata, **utilizo todas mis herramientas** según lo que necesites en cada momento: reflexología bioenergética, nutrición emocional, fitoterapia, suplementación ortomolecular, auriculoterapia, Flores de Bach etc.

60 minutos - 60€

MASAJE VIBRACIONAL CON CUENCOS TIBETANOS Y GONG

Colocando **CUENCOS TIBETANOS** sobre el cuerpo a través del sonido activamos la relajación celular. El gong, complementa este trabajo, ayudando a liberar bloqueos y recuperar el equilibrio interior.

Este masaje te ayuda a reconectar contigo, corrigiendo desequilibrios y proporcionando **ARMONÍA** física y mental. Ideal para cuadros de insomnio, ansiedad o estrés.

60 minutos - 50€

TRATAMIENTO CALMA

Un **RITUAL** diseñado para resetear el sistema nervioso y liberar el agotamiento acumulado.

La experiencia comienza con un baño de pies botánico con aceites esenciales y cítricos, un paso esencial para enraizar y preparar la mente para soltar. A continuación, fusionamos **reflexología bioenergética**, **auriculoterapia**, **masaje facial** y **el uso de cristales**, todo ello envuelto con **aromaterapia** de grado terapéutico.

Un viaje sensorial para transmutar el estrés en paz, equilibrio y **CALMA** interior.

90 minutos - 80 €

CARTA DE TRATAMIENTOS

MASAJE CIRCULATORIO

Un tratamiento diseñado específicamente para **activar el retorno venoso y linfático**, devolviendo la **ligereza a tus piernas**.

No es un masaje convencional, ya que aplicamos un abordaje integrativo: combinamos el **masaje circulatorio manual** en las piernas con puntos de **reflexología podal y auriculoterapia** para ayudar con la retención de líquidos y la pesadez. Todo ello potenciado con **aromaterapia botánica**.

Ideal para activar la circulación, reducir el cansancio acumulado y recuperar ligereza, sensación de bienestar y vitalidad en todo tu cuerpo.

60 minutos - 60 €

CONSULTA DE NUTRICIÓN EMOCIONAL Y ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

Un acompañamiento para **aprender a NUTRIRTE desde el equilibrio**, escuchando las necesidades reales de tu cuerpo y comprendiendo la conexión entre emociones, alimentación y vitalidad. En estas sesiones trabajamos desde la **Alimentación Bioenergética**: no solo miramos los nutrientes, sino la energía de los alimentos y cómo estos se adaptan a tu **momento vital**. No siempre necesitamos lo mismo; por eso, diseñamos **hábitos saludables y sostenibles que respeten tus ritmos actuales**.

Todo con un enfoque práctico y con **herramientas de nutrición emocional, alimentación antiinflamatoria** y una mirada también desde la **Medicina Tradicional China** que te acompañan a reconectar con tu cuerpo, tu energía y el placer de comer.

Un espacio para simplificar desde la amabilidad y la consciencia. (Disponible presencial u ONLINE)

60 minutos - 60 €

MASAJE CRANEO - FACIAL

Una pausa profunda diseñada para **silenciar el ruido mental** y liberar la tensión que acumulamos en la parte alta del cuerpo. En esta sesión realizamos un abordaje completo que incluye **hombros, cuello y masaje craneo-facial** para liberar la carga física, mental y emocional.

Combinamos técnicas manuales envolventes con **puntos de reflexoterapia, acupuntura y auriculoterapia**, añadiendo **aromaterapia** específica para el sistema nervioso.

Es el tratamiento ideal si sufres de **migrañas, bruxismo (tensión mandibular), insomnio, agotamiento intelectual** o si buscas un momento de calma profunda para reconectar contigo misma.

45 minutos - 50 €

MASAJE TRADICIONAL HAWAIANO (LOMI LOMI)

Experiencia sanadora inspirada en la tradición hawaiana.

Este **masaje ancestral holístico** va mucho más allá de la relajación convencional. A través de **movimientos largos, fluidos y envolventes** conseguimos una **profunda relajación y liberar tensiones corporales y emocionales** acumuladas.

Es una danza terapéutica que busca la **armonía total**, permitiendo que la energía vuelva a fluir libremente por todo tu ser.

Aliviarás la **rigidez muscular**, **calmarás el sistema nervioso** y alcanzarás una **sensación profunda de bienestar y paz interior**.

Un refugio donde soltar el control y reconectar con tu esencia más pura.

60 minutos - 50€